

Chapter 4 Segment 3

Movie: डॉक्टर मरीज़

Objectives

At the end of this conversation

- Students will learn how to express about daily routine, interest in details.
- Explain about their health issues
- Show opinion and give suggestions
- Narrate and describe in major time frames
- Use of idioms and expressions
- Use of advanced grammatical constructions

Activity 1: Watch and Listen

Instruction: Watch and listen to the following conversation and sub-vocalize it. Vocab list is given below.

YouTube Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=JZ6ZCKpCGFE&index=1&list=PLveLz7FIFiWsz8cgCmMn1TiVM9fvjWdzF>

Time: 5:02-6:12

उसमान, क्या आप किसी किस्म के स्पोर्ट्स का शौक रखते हैं ?

मरीज़: हाँ शौक तो बहुत है लेकिन मुझे वक्त नहीं मिलता ।

डाक्टर: वक्त तो आपको निकालना ही पड़ेगा । आप रोज़ाना (सदा)

कोशिश करें कि सुबह के वक्त दस से पन्द्रह मिनट पैदल चलें । या शाम के वक्त जब मौसम थोड़ा सा बेहतर हो । चूंकि आपमें कैल्शियम की काफ़ी कमी है । इसलिये सुबह सूरज की रोशनी में टहलना आपकी सेहत के लिये काफ़ी फ़ायदेमन्द होगा । योगा क्लासिज़ आप ज़रूर जाइन कीजिये । और इसके अलावा मैं फिजिकल थेरापी का मशवरा दूँगा । ऐक्सरे रिपोर्ट लेकर मेरे पास ज़रूर आइयेगा । ये मैं कुछ कैल्शियम की दवाइयाँ लिख कर दे रहा हूँ इसको हमारी फ़ारमेसि से खरीद लीजियेगा । रोज़ाना आपको सुबह-शाम दो गोलियाँ खानी हैं ।

मरीज़: खाने से पहले या खाने के बाद ?

डाक्टर: खाने के बाद भी खा सकते हैं । लेकिन मैं मशवरा दूँगा कि खाने से पहले खाया कीजिये ।

मरीज़: बहुत-बहुत शुक्रिया डाक्टर साहब । अल्ला हाफ़िज़ ।

Vocabulary List



Hindi	English
किसी किस्म का	Some kind
स्पोर्टस का शौक	Interest in sports
वक़्त नहीं मिलता	Do not get time
निकालना ही पड़ेगा	Will have to adjust
रोज़ाना (सदा)	Always
कोशिश करें कि	Please try that
सुबह के वक्त	Moring time
दस से पन्द्रह मिनट	Ten to fifteen minutes
पैदल चलें	Please walk
शाम के वक़्त	Evening time
जब मौसम	When weather
थोड़ा सा	Little bit
बेहतर हो	Better (may)
चूँकि	Since
कैल्शियम की काफ़ी कमी	Lot of calcium deficiency
सूरज की रोशनी	Sunlight
टहलना	To stroll
आपकी सेहत के लिये	For your health
काफ़ी फ़ायदेमन्द होगा	Will be very beneficial
ज़रूर जाइन कीजिये	Definitely join please
इसके अलावा	Other than this
फिजिकल थेरापी	Physical therapy
मशवरा	Advice

ऐक्सरे रिपोर्ट	X-ray report
ज़रूर आइयेगा	Please definitely come
केल्शियम की दवाइयाँ	Calcium medicine
लिख कर दे रहा हूँ	Prescribing
फारमेसि	Pharmacy
खाने से पहले	Before food
खाने के बाद	After food

Activity 2: Circle the Correct Answer

Instruction: Listen to the following questions regarding Usman and Doctor's conversation and circle the correct answers.



१- जब उसमान को डाक्टर ने उसके शौक़ या रुचि के बारे में पूछा तो उसका जवाब था ---

क	शौक बचपन में बहुत था पर अब इतना पूरा करने का समय नहीं मिलता ।
ख	यहाँ के दोस्तों की वजह से सारे शौक़ समय पर पूरे हो जाते हैं ।
ग	हाँ शौक़ तो बहुत है लेकिन मुझे वक़्त नहीं मिलता ।

२- शौक़ के बारे में उसमान का जवाब सुनकर डाक्टर ने उसे जो सुझाव दिये उनमें से नीचे लिखे कौन सा शामिल नहीं था ?

क	रोज़ाना (सदा) कोशिश करें कि सुबह के वक़्त दस से पन्द्रह मिनट पैदल चलें ।
ख	सुबह सूरज की रोशनी में टहलना उसकी सेहत के लिये काफ़ी फ़ायदेमन्द होगा ।
ग	फिजिकल थेरापी के साथ योगा नहीं करने से ही शरीर को आराम मिलेगा ।

३- डाक्टर ने उसमान को सुबह सूरज की रोशनी में टहलने का सुझाव क्यों दिया ?

क	उसमान अपने स्वास्थ्य के लिये व्यायाम बगैरह बिलकुल नहीं कर पाता ।
ख	ब्लड रिपोर्ट के अनुसार उसमान में कैल्शियम की काफ़ी कमी है ।
ग	सुबह सूरज की रोशनी में टहलना त्वचा के लिये काफ़ी फ़ायदेमन्द होगा ।

४- डाक्टर ने उसमान को उसकी सेहत के लिये जो सुझाव दिये उनमें अत्यंत ज़रूरी सुझाव के रूप में क्या कहा ?

क	उसमान को रोज़ाना (सदा) सुबह के वक्त दस से पन्द्रह मिनट पैदल चलना होगा ।
ख	सूरज की रोशनी में टहलना उसकी सेहत के लिये काफ़ी फ़ायदेमन्द होगा ।
ग	शारीरिक और मानसिक शांति के लिये उसमान को फ्री योगा क्लासिज़ में ज़रूर शामिल होना होगा ।

५- डाक्टर से उसमान को जिस्मानी और जहनी सुकून के लिये फ्री योगा क्लासिज़ में शामिल होने के साथ साथ और कैसा परामर्श मिला ?

क	कैल्शियम की दवाइयाँ सदा समय पर खाने का परामर्श मिला ।
ख	डाक्टर ने फिजिकल थेरापी का मशवरा दिया ।
ग	दवाइयाँ अस्पताल की फारमेसि से खरीदने का परामर्श मिला ।

६- डाक्टर ने उसमान को जो कैल्शियम की दवाइयाँ लिख कर दी हैं, उसको लेने का क्या तरीका बताया था ?

क	डाक्टर ने कहा कि दवाइयाँ अपनी मर्जी से खाने के बाद भी खा सकते हैं ।
---	---

ख	डाक्टर ने कहा कि वैसे तो वह खाने के बाद भी खा सकते हैं लेकिन उनके अनुसार खाने से पहले खाये तो फायदेमंद होगा ।
ग	डाक्टर ने इस बात पर बहुत ध्यान देने को कहा कि दवाइयां खाने के बाद ही खाये ।

Activity 3: Prepare for Interpersonal Conversation

Instruction: Listen to the questions of the following section (Time: 6:16-7:08) and prepare yourself for an interpersonal conversation with your class partners.

YouTube video:

<https://www.youtube.com/watch?v=JZ6ZCKpCGFE&index=1&list=PLveLz7FIFiWsz8cgCmMn1TiVM9fvjWdzF>

Time: 6:16-7:08

१	आपको क्या बीमारी है ?
२	यह सर्दी-जुकाम कब से शुरू हुआ है ?
३	आपको कितने दिनों से कमर में दर्द हो रहा है ?
४	क्या आप कोई दवा ले रहे हैं ?
५	कमर के किस हिस्से में दर्द होता है ?
६	आप सुबह से श्याम तक क्या करते हैं ?
७	क्या आप अच्छी तरह खा-पी सकते हैं ?
८	आपकी नींद कैसी है ?
९	क्या आप वरजिश/व्यायाम बगैरह करते हैं ?
१०	अगर आप वरजिश/व्यायाम बगैरह करते हैं तो कब कब करते हैं ?

Activity 4: Pair Up and Research

Instruction: Students are asked in groups to prepare the following questions and give a presentation on their report in the class. Audio file is attached.



१	आप जब पिछली बार डाक्टर के पास गयी थीं (गये थे) तो आपका कैसा अनुभव रहा था ? आपको क्यों डाक्टर के पास जाना पड़ा था और डाक्टर को दिखाने के बाद कैसा बदलाव महसूस हुआ?
२	बचपन में आपको कभी अगर डाक्टर के पास जाना पड़ा था तो क्यों ? उस दिन की यादों के बारे में विस्तार से बताइये ।
३	आपकी डाइट कैसी रहती है? आप दैनिक जीवन के खान-पान के लिये किन-किन विषयों पर ज्यादा ध्यान देते/देती हैं ?
४	बाहर का खाना और घर के खाने में कैसा अंतर विशेष रूप से दिखाई देता है ? अपना मत प्रकट कीजिये ।
५	आपके अनुसार/ मुताबिक खाने-पीने का ध्यान हमें क्यों रखना चाहिये ? एक स्वस्थ जीवन जीने के लिये किन-किन बातों पर विशेष रूप से ध्यान देना उचित होगा ?
६	आपके विचार से एक बेहतरीन सुबह का नाश्ता किस तरह का होना चाहिये ?
७	अच्छी सेहत के लिये अत्यंत आवश्यक है सुबह का नाश्ता । आप इस बात से कहां तक सहमत है और क्यों ?
८	“पेट अगर भरा हुआ होगा तो बातें अच्छी तरह समझ में आयेंगे ।” इस विचार से आप कहाँ तक सहमत है? अपना तर्क प्रस्तुत कीजिये और क्लास को सुनाइये ।
९	आपके शहर में बढ़ते हुये भारतीय खान-पान की जगहों के बारे में जानकारियां हासिल कीजिये और हर एक जगह की इतिहास, विशिष्टताओं के बारे में विस्तार से क्लास के समक्ष प्रस्तुत कीजिये ।
१०	आपकी यूनिवर्सिटी में विद्यार्थियों की अच्छी सेहत के लिये जो कार्यक्रम चल रहा है उससे विद्यार्थियों को किस तरह से लाभ मिल रहा है ? कुछ विद्यार्थियों का इंटरव्यू कीजिये और परिणाम जो सामने आता है उसको क्लास में प्रस्तुत कीजिये ।